

# Sicherheit für Babys

---

- ❖ Dr. Bettina Baltacis
- ❖ Fachärztin für Kinderheilkunde
- ❖ Praxis beim Modenapark, Wien



# Sicheres Schlafen

---

- ❖ Rücken- oder Seitenlage
- ❖ Gute Lüftung (ohne Zugluft)
- ❖ Kopf auf flacher Unterlage
- ❖ keine losen Teile im Kopfbereich (Polster, Kuscheltiere,...)
- ❖ keine Schnullerkette



# Sicheres Schlafen

---

- ❖ Schlafsack / dünne Decke
- ❖ Nicht zu warm (18 bis 20° Raumtemperatur)
- ❖ Absolut rauchfrei
- ❖ In Hörweite zu den Eltern



# Was dem Baby sonst noch gut tut...

---

- ❖ Stillen (mind. 6 Monate) oder volladaptierte (= “Prä” oder “Start”) Nahrung
- ❖ Viel Zuwendung: Körperkontakt, Streicheln, Sprechen; nicht allein lassen
- ❖ Bedürfnisse erkennen und darauf reagieren
- ❖ Ruhe, geregelter Tagesablauf, Rituale
- ❖ Spaziergänge in frischer Luft
- ❖ Rauchfreie Umgebung

# Babys sind Forscher!

(und wir ihre Assistenten)

---

Sie experimentieren ab dem ersten  
Lebenstag mit:

- ❖ Bewegung
- ❖ Schwerkraft
- ❖ Hebelwirkung
- ❖ Geräuschen
- ❖ Formen
- ❖ Materialien,...



# Babys sind Forscher!

(und wir ihre Assistenten)

---

Daher:

- ❖ Erfahrung sammeln lassen
- ❖ Aus Fehlern lernen (auch was nicht funktioniert, darf ausprobiert werden)
- ❖ Nicht behüten, sondern begleiten



# Wickeltisch

---

- ❖ Alles bei der Hand haben
- ❖ Wickelaufgabe auf dem Untergrund befestigt
- ❖ Immer eine Hand am Baby
- ❖ Was ist in Reichweite des Babys? (Fön, Kabel, Puder, Shampoo,...)



# Spielzeug

---



entspricht Europ. Richtlinie  
(laut Eigenangabe)



technische Überprüfung  
(Sicherheit, Schadstoffe)



pädagogischer Wert  
(Schadstoffe)

# “Lauflernenwagen”

---

- ❖ Falsche Bewegungsmuster: gelernt wird nicht laufen, sondern „paddeln“
- ❖ Selbständiges Gleichgewicht nicht nötig, daher oft schiefe Haltung
- ❖ Bewegungsprobleme werden verstärkt
- ❖ Unfallgefahr (Anstoßen, Kippen)



# “Lauflearnhilfe” - einst

---



# Lauflehnhilfen - jetzt

---

- ❖ Nur unter Aufsicht !
- ❖ Sinnvolles Bewegungsmuster
- ❖ Wechsel zu Sitz / Krabbeln jederzeit
- ❖ Viele Varianten möglich
- ❖ Die beste Hilfe zum Laufenlernen ist Krabbeln (oder eine andere bodennahe Fortbewegung)!



# Hoch hinaus

---

- ❖ Sobald ein Kind gehen kann, kann es auch einen Sessel schieben...
- ❖ Regale und andere hohe Möbel an der Wand fixieren, Schubladen können als Aufstiegshilfe dienen
- ❖ Fenster sichern! Treppengitter!
- ❖ Schwere Dinge über Kopf in Reichweite? (Gerät mit herabhängendem Kabel?)



# Haustiere

---

- ❖ Gesund / geimpft / entwurmt
- ❖ Klare Fronten schaffen (Eifersucht?)
- ❖ Kein Tier in Kinderbett / Gehschule
- ❖ Respekt und tiergerechtes Verhalten vermitteln



# Küche / Haushalt

---



# Küche / Haushalt

---

- ❖ Riegel / Klemmschutz für Schubladen, Auszüge, Kastentüren
- ❖ Steckdosenschutz
- ❖ Vorsicht mit hängenden Kabeln und Klettermöglichkeiten



# Küche / Haushalt

---



# Küche / Haushalt

---

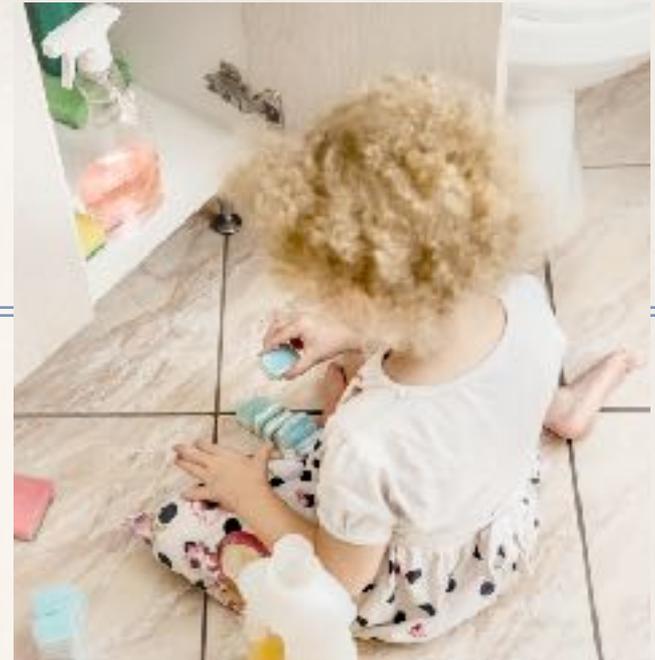
- ❖ Herdschutzgitter, Schutz für Backofen
- ❖ Putzmittel, Geschirrspülmittel unerreichbar verwahren
- ❖ Vorsicht mit heißen Flüssigkeiten, Tischtücher vermeiden



# Küche / Haushalt

---

- ❖ Putzmittel, Geschirrspülmittel unerreichbar verwahren / versperren
- ❖ Vorsicht mit Plastikfolien, -säcken
- ❖ schäumende, ölige und pulverige Substanzen sicher verwahren



# Wasser

---

- ❖ Nur unter Aufsicht
- ❖ ein “Bodyguard” immer in Griffweite
- ❖ auch im Badezimmer, in der Badewanne



# Wasser

---

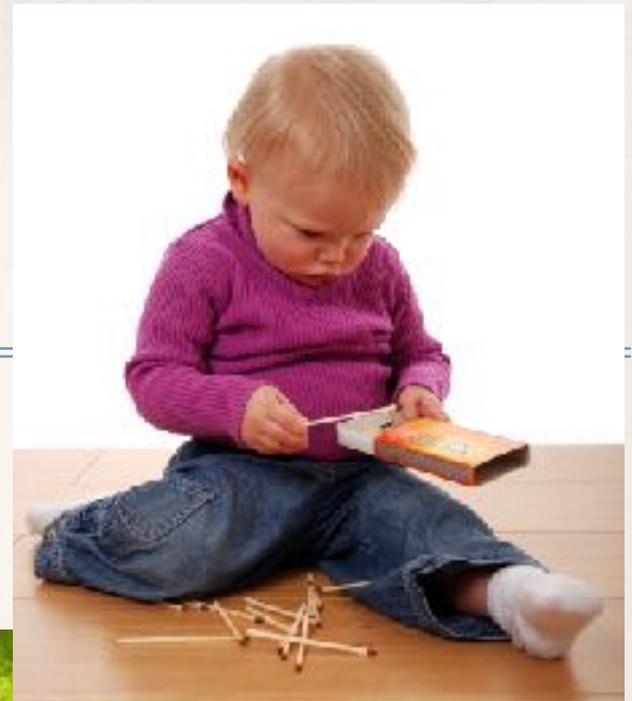
- ❖ Es gibt **keine!** absolut sicheren Schwimmhilfen
- ❖ Kleinkinder können auch in knöcheltiefem Wasser ertrinken (auch kleine Zierteiche einzäunen, Bottiche, Planschbecken!)



# Feuer

---

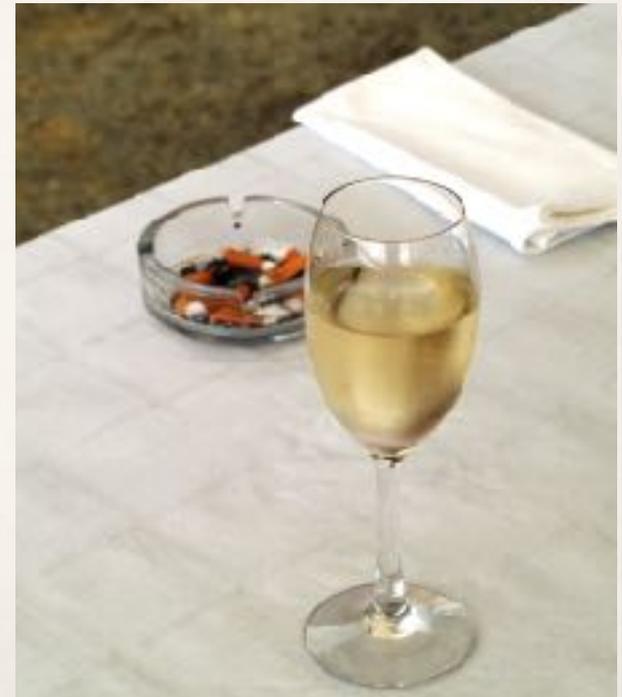
- ❖ Kerzen, Streichhölzer, Feuerzeuge nicht unbeaufsichtigt lassen
- ❖ Vorsicht bei Grill, Lagerfeuer
- ❖ Feuerwerk nicht in die Hände von Kindern!



# Vergiftungen

---

- ❖ Wasch- und Putzmittel, Haushaltschemikalien, Alkohol, Medikamente: in versperribaren Kästen!
- ❖ Zigaretten, Alkohol (Partyreste!), Nikotinplaster / -kaugummi



# Vergiftungen

---

- ❖ Garten: Pflanzenschutzmittel (Kontaktgift!) meiden / versperren
- ❖ Pflanzen kennen!
- ❖ [www.botanikus.de](http://www.botanikus.de), viele andere Websites zum Thema Giftpflanzen

# Vergiftungen - Zimmerpflanzen

---



# Vergiftungen - Garten

---

---



# Vergiftungen - Garten

---

---



# Verschlucken / Einatmen

---

- ❖ Kleine Teile (unter Größe eines Tischtennisballes!)
- ❖ besonders gefährlich:  
Nadel, Nägel,  
Knopfzellen-Batterien!  
Magnetspielzeug!



# Verschlucken / Einatmen

---

---

❖ Weiche Dinge:

Plastikfolie

Blätter

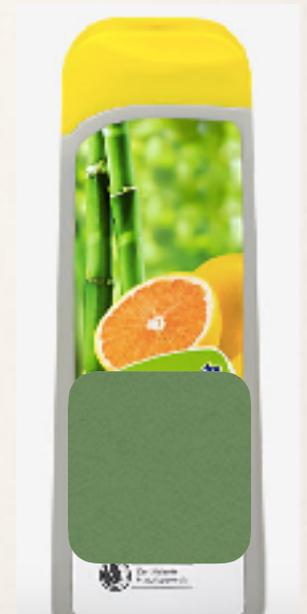
nassgekautes Papier



# Verschlucken / Einatmen

---

- ❖ Einatmen:
  - ❖ Puder; spröde, bröselige Dinge, Nüsse!
  - ❖ schaumige Substanzen, flüchtige Substanzen (zB Lampenöl)



# Straßenverkehr

---



# Straßenverkehr

---

- ❖ von Beginn an Regeln einführen (an der Hand gehen, am Randstein stehenbleiben) und erklären
- ❖ Beispiel geben!
- ❖ Helm (Pflicht bis 12 Jahre), nach Sturz erneuern!
- ❖ Kuratorium für Verkehrssicherheit: [www.visionzero.at](http://www.visionzero.at)



# Verbandskasten/Hausapotheke:

---

- ❖ Verbandmaterial: Pflaster, sterile Tupfer, (selbsthaftende) elastische Mullbinde, Schnellverband, Verbandschere
- ❖ Ampullen mit Kochsalzlösung, Desinfektionsmittel (zB Octenisept)
- ❖ Rettungsfolie
- ❖ Schmerzmittel (Paracetamol, Ibuprofen)
- ❖ Homöopathie: „3xA“: Arnika, Apis, Aconit