

Erste Hilfe bei Kindern

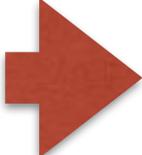
gemäß ERC Guidelines 2015

Rettung: 144

Vergiftungsnotruf: 01 406 43 43

I) Kind wirkt leblos

- Situation einschätzen (Eigengefährdung?)
- Ansprechen, berühren - **Hilfe rufen**
- Atmung überprüfen
- Atemwege öffnen
 - Kopf gerade legen, Mund überprüfen

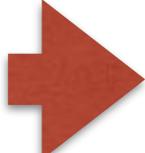
 **normale Atmung - stabile Seitenlage**





2) Keine Atmung

- Kopf gerade, Kinn leicht anheben
- Mund zu Mund / Mund zu Mund und Nase
- **5 mal beatmen** (1 sec fest ausatmen, nicht blasen - Brustkorbhebung?)
 - Atmung überprüfen

 **normale Atmung - stabile Seitenlage**

Hilfe rufen: **Rettung 144**



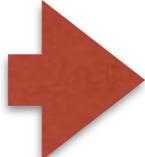
3) Keine Lebenszeichen

- Beatmung und **Herzdruckmassage**

- untere Hälfte des Brustbeins

15 mal drücken (ca. 100/min, 4-5 cm tief)

- **2 mal beatmen** (fest ausatmen, nicht blasen)

 nach 1 Minute (5x Druckmassage/Beatmung)

Zustand überprüfen



4) nach 1 Minute

- normale Atmung - stabile Seitenlage

(Hilfe rufen: **Rettung 144**)

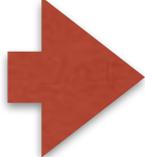
- keine Reaktion: weiter

Herzdruckmassage und Beatmung 15 : 2

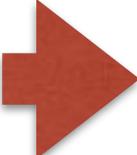
bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes

Fremdkörper

- Mund überprüfen, Hilfe rufen
- **Husten? Bewusstseinslage?**
- kräftiger, effektiver Husten

 **husten lassen!**

Fremdkörper

- Husten erschöpft sich, Atemnot
 - **Bewusstseinslage?**
 - bei Bewusstsein: Kind über den Oberschenkel legen
-  5 Schläge auf den Rücken



Fremdkörper

- Husten erschöpft sich, Atemnot
 - **Bewusstseinslage?**
 - Bewusstseinsverlust, Atemnot:
- ➔ **Wiederbelebung** (Beatmung, Druckmassage)

Vergiftung

- **Was** hat das Kind **wie** aufgenommen?
- Hilfe rufen
- **Bewusstseinslage? Sichtbare Zeichen?**
- Vergiftungsnotruf **01 406 43 43**

Anweisungen befolgen

Rettung **144**

Verletzung

- **Was** ist passiert? Situation beurteilen
(Eigengefährdung, Gefahrenstelle sichern)
- Hilfe rufen
- **Bewusstseinslage? Sichtbare Zeichen?**
- blutende Wunden: Desinfektion,
Wundverband / Druckverband, Fremdkörper
nicht entfernen (Blutungsgefahr)
- Knochenverletzung: Ruhigstellung, Kühlung

Verbrennung, Verbrühung, Verätzung

- **Was** ist passiert? Situation beurteilen
(Eigengefährdung, Gefahrenstelle sichern),
Feuer: zu Boden werfen, rollen, Decke
- Hilfe rufen
- **Spülen mit reichlich handwarmem Wasser**
(max. 2 min lang)
- sauber und trocken abdecken, nasse Kleidung entfernen, Rettungsfolie zum Wärmehalt
- Krankenhaus aufsuchen / Rettung **144**

Kopfverletzung

- **Was** ist passiert? Situation beurteilen
(Eigengefährdung, Gefahrenstelle sichern)
- Hilfe rufen
- **Bewusstseinslage? Sichtbare Zeichen?**
- Kind wirkt leblos: Beginn mit **Wiederbelebung**
- Bewusstsein verändert (matt, verwirrt),
Erbrechen, Pupillendifferenz: Rettung **144**

Schock

- Anzeichen: Blässe, schnelle Atmung, schneller Puls, kalte Hände/Füße, ängstliche Unruhe
- **Was** ist passiert? (fiebrhafte Erkrankung, Insektenstich, Verletzung, Flüssigkeitsverlust?)
- Hilfe rufen, Rettung **144**
- **Schocklagerung**: flache Rückenlage, Beine hoch, beruhigend mit dem Kind sprechen (bei Erbrechen: Seitenlage)
- Blutung stillen, Insektenstich kühlen

Fieberkrampf

- Krampfanfall (meist) im Anfiebern, Kind ist bewußtlos, zuckt, dann schlaff
- Es besteht keine Lebensgefahr! Atmung bleibt erhalten
- Ruhe bewahren, Verletzung verhindern (stabile Seitenlage)
- Hilfe rufen, Rettung **144**
- Fieber senken

Bei allen Notfällen:

- Ruhe bewahren, Hilfe rufen
- Rettung **144**
- **Wer? Wo? Was? Wie alt?** (Wie viele betroffene?) - **Warten auf Antwort!**
- Mutter-Kind-Pass (Impfpass) bereithalten
- nichts mehr zu essen/trinken geben, Kind beruhigen

Verbandskasten/Hausapotheke:

- Verbandmaterial: Pflaster, sterile Tupfer, (selbsthaftende) elastische Mullbinde, Schnellverband, Verbandschere
- Ampullen mit Kochsalzlösung, Desinfektionsmittel (zB Octenisept)
- Rettungsfolie
- Schmerzmittel (Paracetamol, Ibuprofen)
- Homöopathie: „3xA“: Arnika, Apis, Aconit